

# 1 DE OCTUBRE - DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES



La estructura de la población mundial ha cambiado drásticamente en las últimas décadas y la esperanza de vida ha aumentado a nivel global. En 2019, 703 millones de personas tenían 65 años o más. En las próximas tres décadas, se espera que el número de personas mayores se duplique con creces en todo el mundo, hasta alcanzar más de 1.500 millones de personas en 2050.

Hoy en día, las personas mayores gozan en su mayoría de una salud razonable y siguen siendo capaces e independientes durante más tiempo. Pero a medida que aumenta la población mundial de ancianos, la coexistencia de generaciones se hace inminente. El autocuidado adquirirá un papel cada vez más importante en el futuro, al igual que en la vida social y en los ámbitos de la economía y el trabajo en general. Dado que la población de edad avanzada aumenta cada año, hace 32 años la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el 1 de octubre como el **Día Internacional de las Personas de Edad (UNIDOP)** con el fin de sensibilizar a la población sobre las personas mayores y los problemas a los que suelen enfrentarse. Este día se celebra cada año con un tema diferente relacionado con la vida, las actividades y las necesidades de las personas mayores. Este año el tema principal del Día Internacional de las Personas Mayores será: **La resiliencia y las contribuciones de las mujeres mayores.**

Las mujeres mayores hacen importantes contribuciones a la vida política, cívica, económica, social y cultural, y sin embargo sus contribuciones y experiencias son a menudo rechazadas. La discriminación por motivos de edad y de género crea nuevas desigualdades y agrava las ya existentes, incluidos muchos estereotipos negativos. Las desigualdades también se han intensificado por la pandemia del COVID-19, con un empeoramiento de los problemas socioeconómicos, medioambientales, sanitarios y climáticos en las vidas de los ciudadanos mayores, especialmente de las mujeres, que constituyen la gran mayoría de la población mayor.



Defoin



Cofinanciado por la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.

El tema del Día Internacional de las Personas Mayores 2022 sirve así de símbolo y recordatorio del importante papel que desempeñan las mujeres mayores en la superación de los retos mundiales y la contribución a la búsqueda de soluciones, ayudadas por su resistencia y firmeza.

Reconocer las contribuciones de las mujeres mayores como indispensables y asegurarse de que sus voces sean escuchadas, así como fomentar sus perspectivas y necesidades, son factores críticos en la creación de políticas significativas para mejorar la respuesta integrada a los desafíos y desastres locales, nacionales y globales, por lo que UNIDOP 2022 es un llamado a la acción y una oportunidad para promover las voces de las mujeres mayores y demostrar su resiliencia y sus contribuciones a la sociedad. Además, es una oportunidad para promover diálogos políticos que mejoren la protección de los derechos humanos de las personas mayores y para reconocer sus contribuciones al desarrollo sostenible.

Objetivos del **UNIDOP** 2022:



- Destacar la capacidad de resistencia de las mujeres mayores frente a las desigualdades medioambientales, sociales, económicas y vitales
- Sensibilizar sobre la importancia de mejorar la recogida de datos a nivel mundial, desglosados por edad y género
- Hacer un llamamiento a los Estados miembros, a las entidades de la ONU, a ONU Mujeres y a la sociedad civil para que incluyan a las mujeres mayores en el centro de todas las políticas, garantizando la igualdad de género tal y como se describe en el informe del Secretario General, Nuestro Programa Común

Lea más [aquí](#).

#internationaldayofolderpersons #UNIDOP #UNIDOP2022



Defoin



Cofinanciado por  
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.