

El uso de la tecnología para el entretenimiento y el día a día



Los mayores constituyen la parte de la población con menor nivel de uso de Internet ("la brecha digital"). El acceso y uso de Internet entre los más mayores está aumentando progresivamente en Europa y en todo el mundo. No obstante, cabe esperar un aumento continuo del uso de Internet en todo el mundo, no sólo por la cobertura de marketing, sino también porque los actuales adultos jóvenes que utilizan Internet constituirán los usuarios de más edad en el futuro.

Los adultos más jóvenes tienden a ser más propensos que los mayores a adoptar antes las innovaciones. Sigue habiendo diferencias notables en el uso de la tecnología entre los adultos menores de 30 años y los mayores de 65. Pero en varios aspectos, la adopción de tecnologías clave por parte de los mayores ha crecido notablemente desde hace aproximadamente una década, y la diferencia entre los adultos de más edad y los más jóvenes se ha reducido.

A pesar de que el año ha traído consigo la vuelta a un cierto nivel de normalidad para muchas personas -con el aumento de la socialización en persona, la reanudación de las reuniones navideñas y el regreso de los clientes a los restaurantes-, el uso de la tecnología por parte de los mayores para ayudarles a mantenerse conectados con los demás siguió siendo una piedra angular de la interacción social en 2021 y 2022. Tres de cada cuatro personas mayores de 65 años dicen que dependen de la tecnología para mantenerse conectados. En general, los ancianos siguen recurriendo a sus dispositivos.



Defoin



Cofinanciado por la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.

El aumento significativo del uso de smartphones y tabletas registrado en 2020 para actividades como hacer compras en línea, pedir comida, realizar operaciones bancarias y contratar asistencia sanitaria continuó en 2021, al igual que el mayor uso de una multitud de aplicaciones.

Además de querer estar conectados -que fue el principal motivador para todos los adultos mayores, de 50 a 70 años-, han recurrido a la tecnología para entretenerse y gestionar el día a día, entre otras motivaciones. En el caso de los mayores de 50 años, el 66% utiliza la tecnología para conectarse con otras personas, el 59% la utiliza para entretenerse y el 47% la encuentra útil para gestionar sus responsabilidades. Muchos también utilizan la tecnología para mantenerse sanos (43%), para aprender una nueva habilidad (38%) o para perseguir una pasión (36%). No es de extrañar que el uso de la tecnología para mantener la independencia personal aumente con la edad: el 22% de los que tienen entre 50 y 59 años, el 29% de los que tienen entre 60 y 69 años y el 35% de los que tienen más de 70 años.

Lea más [aquí](#).



Defoin



**Cofinanciado por
la Unión Europea**

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.