

Διαδίκτυο και ευημερία των ηλικιωμένων



Η χρήση του Διαδικτύου είναι εδώ για να μείνει. Σήμερα τα πάντα είναι μόνο ένα κλικ μακριά, μια απλή κίνηση για πολλούς νέους και ενήλικες που είναι εξοικειωμένοι με κάθε είδους ηλεκτρονικές συσκευές στην καθημερινή τους ζωή, αλλά όχι τόσο εύκολη για τους ηλικιωμένους που δεν έχουν συνηθίσει να εμπλέκονται σε αυτόν τον ψηφιακό κόσμο.

Σύμφωνα με τη Στατιστική Υπηρεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Eurostat), ο πληθυσμός των ατόμων άνω των 65 ετών θα αυξηθεί σημαντικά τα επόμενα χρόνια, από 90,5 εκατομμύρια στις αρχές του 2019 σε 129,8 εκατομμύρια το 2050. Το γεγονός αυτό αναδεικνύει την ανάγκη να επικεντρωθεί η προσοχή στους ηλικιωμένους, αναζητώντας μια πορεία προς την ενεργό γήρανση που προάγει την ευημερία τους. Για τον σκοπό αυτό, είναι απαραίτητο οι ηλικιωμένοι να μάθουν να χρησιμοποιούν τις νέες τεχνολογίες, ώστε να μπορούν να συνεχίσουν να συμμετέχουν στην κοινωνία διαδικτυακά.

Η μελέτη που διεξήχθη από τους Heo κ.ά. (2015) διαπιστώνει πώς η χρήση του διαδικτύου από τους ηλικιωμένους σχετίζεται με υψηλότερη ψυχολογική ευημερία και ικανοποίηση από τη ζωή. Το διαδίκτυο δίνει τη δυνατότητα στους ηλικιωμένους να αλληλεπιδρούν συχνότερα με τις πηγές κοινωνικής υποστήριξής τους, κυρίως με την οικογένεια και τους φίλους τους, γεγονός που αυξάνει τις ευκαιρίες τους να εκφράζουν σκέψεις, συναισθήματα και ανησυχίες με τους οικείους τους και μειώνει τα συναισθήματα μοναξιάς- συναισθήματα που δυστυχώς έχουν αυξηθεί στην τρέχουσα πανδημική κατάσταση.



Το πρόγραμμα "Ψηφιακές Γενιές" δραστηριοποιείται στον τομέα αυτό με στόχο την ενθάρρυνση των ηλικιωμένων στη χρήση του διαδικτύου. Για να γίνει αυτό... Ποιος είναι καλύτερος από τους νέους για να τους διδάξει πώς λειτουργεί αυτός ο ψηφιακός κόσμος! Αυτό το διαγενεακό έργο έχει ως στόχο να εισάγει τους ηλικιωμένους στον ψηφιακό κόσμο προκειμένου να βελτιώσει την ποιότητα ζωής και την ευημερία τους.



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.