

# Uporaba tehnologije za zabavo in vsakdanje življenje



Starejši odrasli so del prebivalstva z najnižjo stopnjo uporabe interneta ("digitalni razkorak"). Dostop do interneta in njegova uporaba med starejšimi se v Evropi in po svetu postopoma povečujeta. Stalno naraščanje uporabe interneta po vsem svetu je mogoče pričakovati ne le zaradi pokritosti s trženjem, temveč tudi zato, ker bodo sedanji mladi odrasli, ki uporabljajo internet, v prihodnosti predstavljali starejše uporabnike.

Mlajši odrasli so v primerjavi s starejšimi bolj nagnjeni k zgodnejšemu sprejemanju inovacij. Med odraslimi, mlajšimi od 30 let, in tistimi, starejšimi od 65 let, so še vedno opazne razlike v uporabi tehnologije. Vendar se je na več področjih od pred približno desetletjem občutno povečala uporaba ključnih tehnologij med starejšimi, razlike med najstarejšimi in najmlajšimi odraslimi pa so se zmanjšale.

Čeprav se je v tem letu za večino ljudi vrnila nekakšna stopnja normalnosti - povečalo se je število osebnih druženj, zopet so se začela praznična srečanja in restavracije so ponovno sprejele stranke - je uporaba tehnologije, ki starejšim pomaga ohranjati stik z drugimi, tudi v letih 2021 in 2022 predstavljala temelj družabnih interakcij. Trije od štirih ljudi, starejših od 65 let, pravijo, da se pri ohranjanju stikov zanašajo na tehnologijo. Na splošno starejši odrasli še naprej posegajo po svojih napravah. Bistveno povečanje uporabe pametnih telefonov in tabličnih računalnikov, zabeleženo leta 2020 za dejavnosti, kot so spletno nakupovanje, naročanje hrane, bančništvo in vključevanje v zdravstveno oskrbo, se je nadaljevalo tudi leta 2021, prav tako se je povečala uporaba številnih aplikacij.

Poleg želje po ohranjanju stikov - kar je bil glavni motiv za vse starejše odrasle, stare od 50 do 70 let in več - so se med drugim obrnili na tehnologijo za zabavo in vsakodnevno upravljanje. Pri starejših od 50 let jih 66 % tehnologijo uporablja za povezovanje z drugimi, 59 % za zabavo, 47 % pa je v pomoč pri upravljanju obveznosti. Veliko jih tehnologijo uporablja tudi za ohranjanje zdravja (43 %), učenje novih veščin (38 %) ali uresničevanje interesov (36 %). Ni presenetljivo, da uporaba tehnologije za ohranjanje osebne neodvisnosti narašča s starostjo: 22 % oseb, starih 50-59 let, 29 % oseb, starih 60-69 let, in 35 % oseb, starejših od 70 let.

Preberi več [tukaj](#).



four elements



Defoin



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.