

# Internet in dobrobit starejših



Uporaba interneta bo ostala. Dandanes je vse na dosegu enega klika, kar je preprosta poteza za številne mlade in odrasle, ki v vsakdanjem življenju poznajo vse vrste elektronskih naprav, ni pa tako enostavno za starejše, ki niso navajeni biti vključeni v ta digitalni svet.

Po podatkih Statističnega urada Evropske unije (Eurostat) se bo število prebivalcev, starejših od 65 let, v naslednjih letih znatno povečalo, in sicer z 90,5 milijona na začetku leta 2019 na 129,8 milijona leta 2050. To poudarja, da je potrebno posebno pozornost nameniti starejšim in poiskati pot k aktivnemu staranju, ki bo spodbujalo njihovo dobrobit. V ta namen je bistveno, da se starejši naučijo uporabljati nove tehnologije, da bodo lahko še naprej aktivno sodelovali v družbi tudi na spletu.

Študija, ki so jo izvedli Heo in drugi (2015), ugotavlja, kako je uporaba interneta pri starejših ljudeh povezana z boljšim psihološkim počutjem in življenjskim zadovoljstvom. Internet starejšim omogoča, da pogosteje komunicirajo s svojimi viri socialne opore, predvsem z družino in prijatelji, kar povečuje njihove možnosti za izražanje misli, občutkov in skrbi z bližnjimi ter zmanjšuje občutke osamljenosti; občutki, ki so se v trenutnih pandemičnih razmerah žal povečali.



To področje obravnava projekt Digital Generations, katerega cilj je spodbuditi starejše k uporabi interneta. V ta namen... Kdo je boljši od mladih, da starejše nauči, kako deluje ta digitalni svet! Namen tega medgeneracijskega projekta je starejše seznaniti z digitalnim svetom, da bi izboljšali kakovost njihovega življenja in počutja.



Defoin



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.