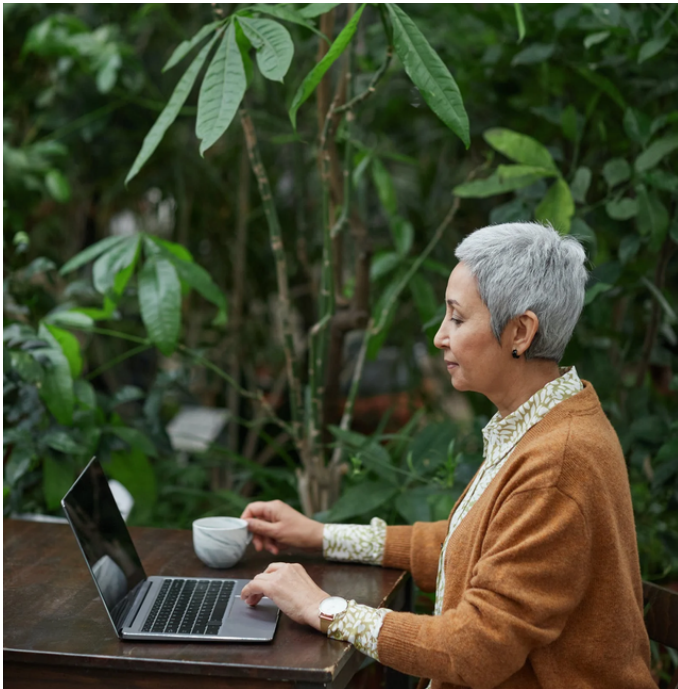


# Τα οφέλη της τηλεθεραπείας για τους ηλικιωμένους



Πολλές πτυχές της ζωής έχουν αναμφισβήτητα βελτιωθεί από την τεχνολογία, συμπεριλαμβανομένης της πρόσβασης σε υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης. Οι υπηρεσίες τηλεϊατρικής είναι διαθέσιμες εδώ και πολύ καιρό, αλλά λόγω των συνεχών αποκλεισμών, της κοινωνικής απομόνωσης και των τεχνικών εξελίξεων, μόλις πρόσφατα απέκτησαν απήχηση. Η τηλεθεραπεία βοηθά τους ηλικιωμένους να επαναπροσδιορίσουν τη ζωή τους, με αποτέλεσμα τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.



Ο θεραπευτής μπορεί να χρησιμοποιήσει συμπεριφορικές προσαρμογές για να βοηθήσει στις αλλαγές της προσωπικότητας, καθώς και να επαναπροσαρμόσει τη μέθοδο εάν οι γνωστικές ικανότητες επιδεινωθούν με την πάροδο του χρόνου, χρησιμοποιώντας μια τεχνική τηλεθεραπείας βήμα προς βήμα. Καθώς οι άνθρωποι γερνούν, συνήθως παρουσιάζουν μέτρια νοητική έκπτωση, αλλά ορισμένοι παθαίνουν άνοια, η οποία προκαλεί λειτουργική έκπτωση καθώς και κατάθλιψη, παράνοια και άγχος. Σε μια έρευνα στην οποία συμμετείχαν 780 φροντιστές και ηλικιωμένοι με άνοια, ένα οικοσύστημα φροντίδας με βάση την τηλε-υγεία βελτίωσε τη σωματική υγεία, τα επίπεδα ενέργειας, τη νόηση και τις σχέσεις. Επιπλέον, η θλίψη των φροντιστών και ο αριθμός των επισκέψεων στο τμήμα επειγόντων περιστατικών φάνηκε να μειώνονται στην έρευνα.



Co-funded by  
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Η λογοθεραπεία μπορεί να βοηθήσει τους ηλικιωμένους που δυσκολεύονται να μασήσουν και να καταπιούν, που βήχουν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά την κατάποση ή που η ποιότητα της φωνής τους έχει επιδεινωθεί. Η τηλεθεραπεία έχει τη δυνατότητα να αποτελέσει μια ρεαλιστική και δυναμικά αποτελεσματική τεχνική για τη μείωση της φθοράς και την αύξηση της συμμετοχής των συνεργατών φροντίδας. Οι ανάγκες των ηλικιωμένων μπορούν να καλυφθούν μέσω της ασφάλειας και της κοινωνικής υποστήριξης, της κατάλληλης κατάρτισης των γηριατρικών φροντιστών, της προώθησης της εξαιρετικής ψυχικής και σωματικής υγείας και των κοινοτικών προγραμμάτων.

Η χρήση της τηλεθεραπείας από τους ηλικιωμένους αποτελεί ζωντανή απόδειξη ότι ο πληθυσμός αυτός μπορεί να αποκομίσει πολλά οφέλη από την τεχνολογία. Στο έργο Ψηφιακές Γενιές εργαζόμαστε με αυτό το σκεπτικό, προσπαθώντας να διασφαλίσουμε ότι καθ' όλη τη διάρκεια της εφαρμογής του, οι ηλικιωμένοι μπορούν να αποκτήσουν νέες δεξιότητες που θα τους βοηθήσουν στη χρήση αυτών των νέων τεχνολογιών, ενώ ελπίζουμε ότι θα βελτιώσουν τη δική τους ευημερία.



**Defoin**



**Co-funded by  
the European Union**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.