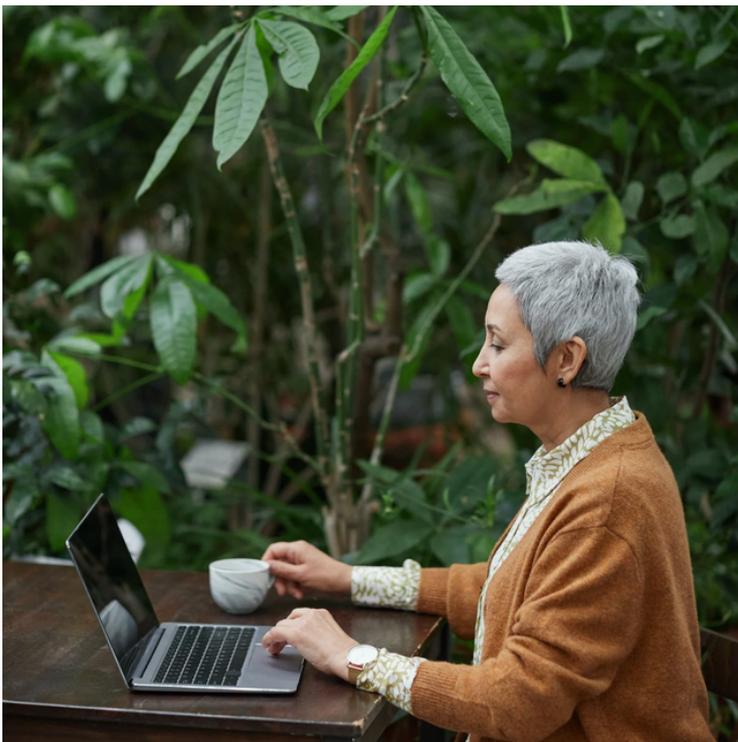


Les avantages de la Thérapie pour les seniors



De nombreux aspects de la vie ont incontestablement été améliorés par la technologie, y compris l'accès aux services de soins de santé. Les services de télésanté sont disponibles depuis longtemps, mais en raison des fermetures continues, de l'isolement social et des progrès techniques, ils n'ont gagné en attrait que récemment. La téléthérapie aide les seniors à réimaginer leur vie, ce qui se traduit par une meilleure qualité de vie.



Un thérapeute peut procéder à des ajustements comportementaux pour faire face aux changements de personnalité, et réajuster la méthode si les capacités cognitives se détériorent avec le temps, en utilisant une technique de téléthérapie étape par étape. En vieillissant, les gens connaissent généralement un déclin mental modéré, mais certains sont atteints de démence, qui entraîne une déficience fonctionnelle ainsi que la dépression, la paranoïa et l'anxiété. Dans une étude portant sur 780 aidants et personnes âgées atteintes de démence, un écosystème de soins basé sur la télésanté a amélioré la santé physique, les niveaux d'énergie, la cognition et les relations. En outre, l'étude a montré que la tristesse des aidants et le nombre de visites aux services d'urgence étaient réduits.

L'orthophonie peut aider les personnes âgées qui ont des difficultés à mâcher et à avaler, qui toussent avant, pendant ou après avoir avalé, ou dont la qualité de la voix s'est détériorée. La téléthérapie pourrait être une technique réaliste et potentiellement efficace pour réduire l'attrition et augmenter la participation des partenaires de soins. Les besoins des seniors peuvent être satisfaits par la sécurité et le soutien social, une formation adéquate des soignants gériatriques, la promotion d'une santé mentale et physique exceptionnelle et des projets communautaires.

L'utilisation de la téléthérapie par les seniors est la preuve vivante que cette population peut tirer plusieurs avantages de la technologie. Dans le projet Digital Generations, nous travaillons dans cet esprit, en essayant de faire en sorte que, tout au long de sa mise en œuvre, les personnes âgées puissent acquérir de nouvelles compétences qui les aideront à utiliser ces nouvelles technologies tout en améliorant, nous l'espérons, leur propre bien-être.



Cofinancé par le
programme Erasmus+
de l'Union européenne



Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent toutefois que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues responsables.