

# LE MENTORAT COMME FORME DE COOPÉRATION INTERGÉNÉRATIONNELLE



L'un des objectifs du projet Digital Generations est de donner des compétences numériques aux personnes âgées par le biais d'une coopération intergénérationnelle, les personnes âgées étant formées aux outils numériques par les jeunes.

Dans le passé, la **coopération intergénérationnelle** était considérée comme allant de soi. Elle était principalement vécue au sein de la famille, les personnes âgées transmettant leurs connaissances, leur expérience, leurs aptitudes, leurs compétences, leurs normes et leurs valeurs aux plus jeunes. L'entraide faisait partie de la vie. Aujourd'hui, ce n'est plus le cas, car la coopération intergénérationnelle ne se fait plus spontanément, mais **doit être stimulée et transmise à l'environnement social au sens large**. Ces dernières années, la coopération intergénérationnelle est à nouveau reconnue comme l'une des formes les plus importantes de développement durable, améliorant la santé et le bien-être de toutes les générations. **Fondée sur l'apprentissage intergénérationnel**, elle assure le transfert et l'échange de **connaissances** et de **solidarité** entre les **générations**. L'apprentissage intergénérationnel assure le transfert de connaissances entre les générations, tout en réduisant les stéréotypes intergénérationnels et en favorisant le sentiment d'utilité des personnes âgées, ce qui a des effets positifs sur la société dans son ensemble.

Il existe plusieurs formes de coopération intergénérationnelle :



Solidarité intergénérationnelle : c'est lorsqu'une génération offre son soutien et son aide à l'autre ;



Coopération intergénérationnelle au sens strict : différentes générations travaillent ensemble sur un projet spécifique - équipes intergénérationnelles ;



L'apprentissage intergénérationnel : une génération apprend d'une autre et vice versa, et différentes générations apprennent ensemble en même temps. Il s'agit d'un échange d'expériences et de connaissances entre les générations, qui contribue à la solidarité et à la confiance entre les générations

Le mentorat est une **forme d'apprentissage intergénérationnel**. C'est aussi l'une des méthodes les plus efficaces d'apprentissage mutuel, de développement du potentiel et d'épanouissement personnel. Il repose sur la confiance, l'honnêteté et le respect mutuel. Il s'agit **d'un processus dans lequel une personne plus expérimentée aide une autre moins expérimentée à se développer et à progresser**. Un mentor est une personne qui dirige le processus de mentorat en soutenant, guidant et conseillant la personne guidée. De cette manière, le mentor transmet ses connaissances et ses compétences à la personne moins expérimentée. Grâce au processus de mentorat, qui est principalement un processus à double sens, le mentor et la personne guidée se développent tous les deux.



four elements



Defoin



Cofinancé par  
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues pour responsables.

Les jeunes volontaires du projet ont également été initiés au processus de mentorat. En tant que mentors, ils guideront les personnes âgées au cours des deux prochains mois, de la collecte d'idées à l'idéation structurée et enfin à un produit créatif que le mentoré souhaitera partager avec d'autres en ligne.



Les jeunes volontaires du projet ont également été initiés au processus de mentorat. En tant que mentors, ils guideront les personnes âgées au cours des deux prochains mois, de la collecte d'idées à l'idéation structurée et enfin à un produit créatif que le mentoré souhaitera partager avec d'autres en ligne.

Nous nous réjouissons du chemin à parcourir et, plus encore, des idées, des concepts et des produits créatifs qui en résulteront. Mais le chemin du mentorat ne s'arrête pas là ! Ce n'est que la première partie d'un long voyage de coopération intergénérationnelle.



**Defoin**



**Cofinancé par  
l'Union européenne**

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues pour responsables.