

# ПОЛЗИ ОТ ОБУЧЕНИЕТО МЕЖДУ ПОКОЛЕНИЯТА

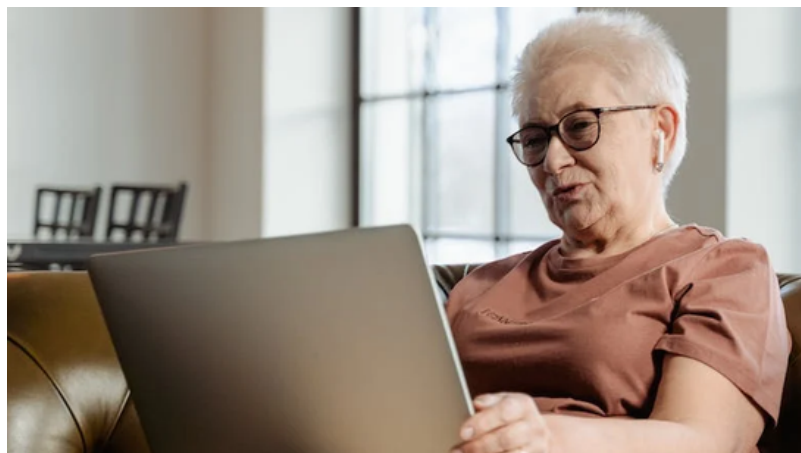


В основата на проекта Digital Generations е концепцията за обучение между поколенията и идеята, че младите хора са легитимни учители по използването на дигитални инструменти, но също така и правилните хора, които да учат по-възрастните как да използват тези инструменти. В статия, публикувана през април 2022 г., обяснихме защо е установена легитимността на по-младите поколения в използването на цифрови инструменти. Но това междупоколенческо учене, като човешка връзка, носи реципрочни ползи и за двете поколения, освен научените технически умения.



На първо място, проучванията показват, че младите хора, които са в редовен контакт с възрастни хора, показват по-високо самочувствие и емоционална стабилност. Помощта и обменът с възрастни граждани могат да развият форма на „чувство за полезност“. Взаимодейвайки с по-възрастните поколения, младите хора могат също да научат за пътищата, които тези хора са поели, да получат по-добра представа за целия си живот и да направят по-добри връзки с това, което учат сега и какво могат да правят в бъдеще.

За по-възрастните хора това им позволява да останат социално свързани, да споделят своя опит, знания и житейски истории. Борбата със социалната изолация демонстрира ползи по отношение на предотвратяването на здравословни проблеми и поддържането на определени когнитивни способности, като паметта. Участието в подобни дейности поддържа възрастните хора физически и психически здрави.



Тези няколко реда показват, че ако обучението между поколенията в дигиталния контекст е една от най-добрите възможности за обучение в тази област, обучението между поколенията също носи реципрочна връзка, полезна и за двете страни, участващи в процеса.



four elements



Defoin



Co-funded by  
the European Union

инансиран от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да носят отговорност за тях.