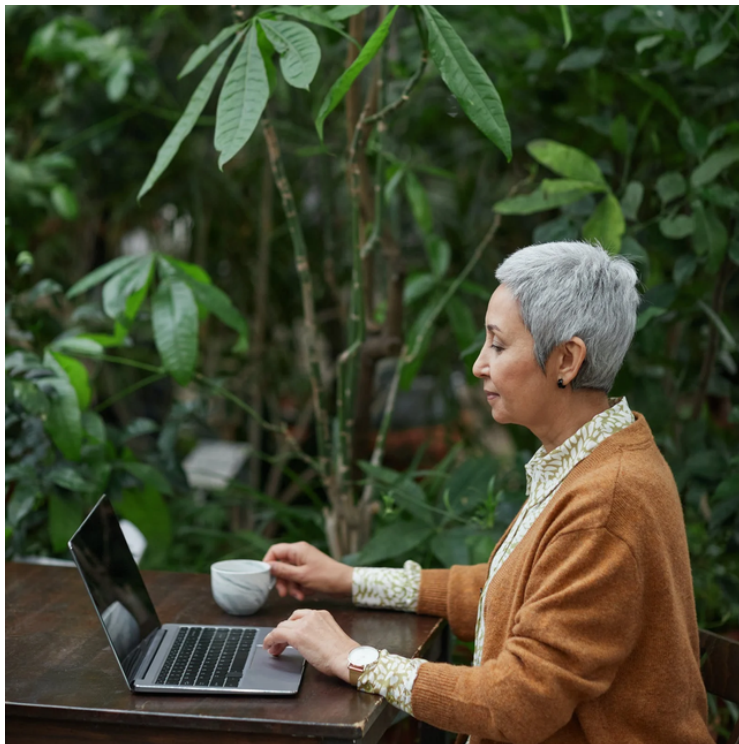


# Ползите от Телетерапията за възрастните хора



Много аспекти от живота безспорно са подобрени от технологиите, включително достъпът до здравни услуги. Телездравните услуги са достъпни от дълго време, но поради непрекъснатите блокирания, социалната изолация и техническия напредък, те едва наскоро придобиха привлекателност. Телетерапията помага на възрастните хора да преосмислят живота си, което води до подобро качество на живот.



Терапевтът може да използва поведенчески корекции, за да помогне с промените в личността, както и да пренастрои метода, ако когнитивните способности се влошат с течение на времето, използвайки стъпка по стъпка техника за телетерапия. С напредването на възрастта хората обикновено изпитват умерен умствен спад, но някои получават деменция, която причинява функционално увреждане, както и депресия, параноя и тревожност. В изследване, включващо 780 болногледачи и възрастни хора с деменция, екосистема за грижи, базирана на телездраве, подобри физическото здраве, енергийните нива, познанието и взаимоотношенията. В допълнение, тъгата на болногледачите и броят на посещенията в спешното отделение са били намалени в проучването.

Логопедичната терапия може да помогне на възрастни хора, които имат затруднения с дъвченето и преглъщането, които кашлят преди, по време или след преглъщане или чието качество на гласа се е влошило. Телетерапията има потенциала да бъде реалистична и потенциално ефективна техника за намаляване на изтощението и увеличаване на участието на партньорите в грижите. Нуждите на възрастните хора могат да бъдат посрещнати чрез сигурност и социална подкрепа, адекватно обучение за гериатрични работници, насърчаване на изключително психическо и физическо здраве и проекти на общността.

Използването на телетерапия от по-възрастните хора е живо доказателство, че това население може да извлече няколко ползи от технологията. В проекта Digital Generations ние работим с това предвид, като се опитваме да гарантираме, че по време на неговото изпълнение възрастните хора могат да придобият нови умения, които ще им помогнат при използването на тези нови технологии, като същевременно се надяваме да подобрят собственото си благосъстояние.



Defoin



Co-funded by  
the European Union

Финансиран от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да носят отговорност за тях.