

# Интернет и благополучието на възрастните хора



Използването на интернет е тук, за да остане. В днешно време всичко е само на един клик разстояние, лесно действие за много млади хора и възрастни, които са запознати с всички видове електронни устройства в ежедневието си, но не е толкова лесно за по-възрастните, които не са свикнали да бъдат въввлечени в този дигитален свят.

Според Статистическата служба на Европейския съюз (Евростат) населението на хората над 65 години ще се увеличи значително през следващите години, от 90,5 милиона в началото на 2019 г. до 129,8 милиона през 2050 г. Това подчертава необходимостта от фокусиране на вниманието върху възрастните хора, търсейки път към активно стареене, който насърчава тяхното благосъстояние. За тази цел е от съществено значение възрастните да се научат да използват новите технологии, за да могат да продължат да участват в обществото онлайн.

Проучването, проведено от Neo et al. (2015) установява как използването на интернет от възрастните хора е свързано с по-високо психологическо благополучие и удовлетворение от живота. Интернет позволява на по-възрастните да взаимодействат по-често с техните източници на социална подкрепа, главно със семейството и приятелите си, което увеличава възможностите им да изразяват мисли, чувства и тревоги с близките си и намалява чувството им за самота; чувства, които за съжаление се увеличиха в настоящата пандемична ситуация.



Проектът Digital Generations работи в тази област с цел да насърчи по-възрастните да използват интернет. За да направите това... Кой може по-добре от младите да ги научи как работи този дигитален свят! Този проект между поколенията има за цел да въведе възрастните хора в дигиталния свят, за да подобри качеството им на живот и благосъстояние.



Defoin



Co-funded by  
the European Union

Финансиран от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да носят отговорност за тях.