




МЕНТОРСТВОТО КАТО ФОРМА НА СЪТРУДНИЧЕСТВО МЕЖДУ ПОКОЛЕНИЯТА



Една от целите на проекта Digital Generations е да даде цифрови умения на възрастните хора чрез сътрудничество между поколенията, тъй като възрастните хора се обучават на дигитални инструменти от млади хора.

В миналото сътрудничеството между поколенията се е приемало за даденост. Преживява се главно в семейството, като по-възрастните хора предават своите знания, опит, умения, компетенции, норми и ценности на по-млади хора. Взаимопомощта беше част от живота. Днес обаче това вече не е така, тъй като сътрудничеството между поколенията вече не се осъществява спонтанно, а трябва да бъде стимулирано и предадено на по-широката социална среда. През последните години сътрудничеството между поколенията отново се признава като една от най-важните форми на устойчиво развитие, подобряваща здравето и благосъстоянието на всички поколения. Базиран на обучението между поколенията, той осигурява трансфер и обмен на знания и солидарност между поколенията. Обучението между поколенията осигурява трансфер на знания между поколенията, като в същото време намалява стереотипите между поколенията и насърчава чувството за полезност у възрастните хора, което има положителен ефект върху обществото като цяло.

Има няколко форми на сътрудничество между поколенията:

-  **Солидарност между поколенията: това е, когато едно поколение предлага подкрепа и помощ на другото;**
-  **Междупоколенческо сътрудничество в по-тесен смисъл: различни поколения работят заедно по конкретен проект – междупоколенчески екипи;**
-  **Обучение между поколенията: едно поколение се учи от друго и обратно, а различните поколения учат заедно едновременно. Това е обмен на опит и знания между поколенията, което допринася за солидарността и доверието между поколенията.**

Наставничеството е една форма на обучение между поколенията. Това е и един от най-ефективните методи за взаимно учене, развиване на потенциал и по този начин личностно израстване. Основава се на взаимно доверие, честност и уважение. Това е процес, при който по-опитен индивид помага на друг с по-малко опит да се развива и напредва. Менторът е човек, който ръководи менторския процес, като подкрепя, напътства и съветва наставявания. По този начин менторът предава своите знания и умения на по-малко опитния индивид. Чрез менторския процес, който е предимно двупосочен процес, както менторът, така и наставяваният се развиват.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Младите доброволци по проекта също бяха запознати с менторския процес. Като ментори през следващите два месеца те ще водят по-възрастните хора по пътя от събирането на идеи до структурирана идея и накрая до творчески продукт, който наставляваният би искал да сподели с други онлайн.



C2 Обучение в Малага: Доброволци и персонал по проекта, които учат и практикуват процеса на наставничество и дейностите, включени в Ръководството за методология на наставничеството (резултат от проекта 4-то цифрово поколение).

Очакваме с нетърпение пътя напред и още повече идеите, концепциите и творческите продукти, които ще се появят. Но пътят на наставничеството не свършва тук! Това е само първата част от дългото пътуване на сътрудничество между поколенията.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.